

# Eucharistic Adoration Booklet for Children

*Jesus in the Blessed Sacrament:*

***Our Greatest  
Treasure***



# Adoración Eucarística: guía para niños

*Jesús en el Santísimo Sacramento:*

***Nuestro mayor  
tesoro***



## Welcome: We Are in Jesus' Presence

### Opening Reflection

When we come to Eucharistic Adoration, we are not just sitting quietly, we are sitting with Jesus Himself.

Jesus is truly present in the Blessed Sacrament: Body, Blood, Soul, and Divinity.

Archbishop Fulton Sheen once said that the Eucharist is “the greatest love story ever told.”

Today, we pray with him, asking Jesus to help us love Him more deeply.

### Quiet Prayer

Jesus, I believe You are truly here.  
Help me to love You with all my heart.

### Simple Gesture

Sit quietly for 1 minute and look at the Tabernacle or monstrance.  
Just say in your heart:

**“Jesus, I am here with You.”**



## Jesus Is Our Friend

### Reflection

Jesus is not far away or distant. He is our closest friend. He listens, understands, and loves us completely.

Fulton Sheen taught that Jesus in the Eucharist is always waiting for us, never too busy, never too tired.

### Prayer

Jesus, You are my best friend.  
Thank You for never leaving me alone.  
Teach me to talk to You every day.

### Activity

In your heart, tell Jesus one thing about your day, something happy or something hard.





## Bienvenidos: Estamos en presencia de Jesús

### Reflexión inicial

Cuando acudimos a la adoración eucarística, no nos limitamos a sentarnos en silencio, sino que nos sentamos junto al mismo Jesús.

Jesús está verdaderamente presente en el Santísimo Sacramento: Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

El arzobispo Fulton Sheen dijo una vez que la Eucaristía es “la más grande historia de amor que se haya contado jamás”.

Hoy rezamos con él, pidiendo a Jesús que nos ayude a amarlo más profundamente.

### Oración en silencio

Jesús, creo que realmente estás aquí. Ayúdame a amarte con todo mi corazón.

### Un simple gesto

Permanece en silencio durante un minuto y mira el sagrario o la custodia. Repite en tu corazón:

**“Jesús, estoy aquí contigo.”**



## Jesús es nuestro amigo

### Reflexión

Jesús no está lejos ni es distante. Es nuestro amigo más cercano. Nos escucha, nos comprende y nos ama por completo.

Fulton Sheen enseñaba que Jesús en la Eucaristía siempre nos está esperando, nunca está demasiado ocupado ni demasiado cansado.

### Oración

Jesús, eres mi mejor amigo.  
Gracias por no dejarme nunca solo.  
Enséñame a hablar contigo todos los días.

### Actividad

En tu corazón, cuéntale a Jesús algo sobre tu día, ya sea algo alegre o algo difícil.



## Silent Love: Learning to Be Still

### Reflection

In Adoration, we don't always need many words. Sometimes love is shown in silence.

Fulton Sheen often spent long hours before Jesus in silence, teaching that quiet time with Jesus changes our hearts.

### Prayer

Jesus, quiet my heart so I can listen to You.  
Help me know that You are with me even in silence.

### Activity

Sit quietly for 2–3 minutes.  
If your mind wanders, gently say:  
“Jesus, I love You.”



## Jesus Changes Our Hearts

### Reflection

When we spend time with Jesus, He helps us become more loving, kind, and patient.

Fulton Sheen believed the Eucharist transforms us into Christ-like people little by little, every time we visit Him.

### Prayer

Jesus, change my heart.  
Help me be kind like You, forgive like You, and love like You.

### Action Challenge

This week, do one hidden act of kindness for someone without telling anyone.



## Amor silencioso: aprender a estar en silencio

### Reflexión

En la adoración, no siempre hacen falta muchas palabras.

A veces, el amor se manifiesta en el silencio.

Fulton Sheen solía pasar largas horas ante Jesús en silencio, y enseñaba que ese tiempo de recogimiento con Jesús transforma nuestros corazones.

### Oración

Jesús, calma mi corazón para que pueda escucharte.

Ayúdame a saber que estás conmigo incluso en el silencio.

### Actividad

Permanece en silencio durante 2 o 3 minutos. Si tu mente se distrae, di con delicadeza: “Jesús, te quiero”.



## Jesús transforma nuestros corazones

### Reflexión

Cuando pasamos tiempo con Jesús, Él nos ayuda a ser más cariñosos, amables y pacientes.

Fulton Sheen creía que la Eucaristía nos transforma poco a poco en personas semejantes a Cristo cada vez que acudimos a Él.

### Oración

Jesús, cambia mi corazón.

Ayúdame a ser bondadoso como Tú, a perdonar como Tú y a amar como Tú.

### Reto

Esta semana, haz un gesto de bondad por alguien sin decírselo a nadie.



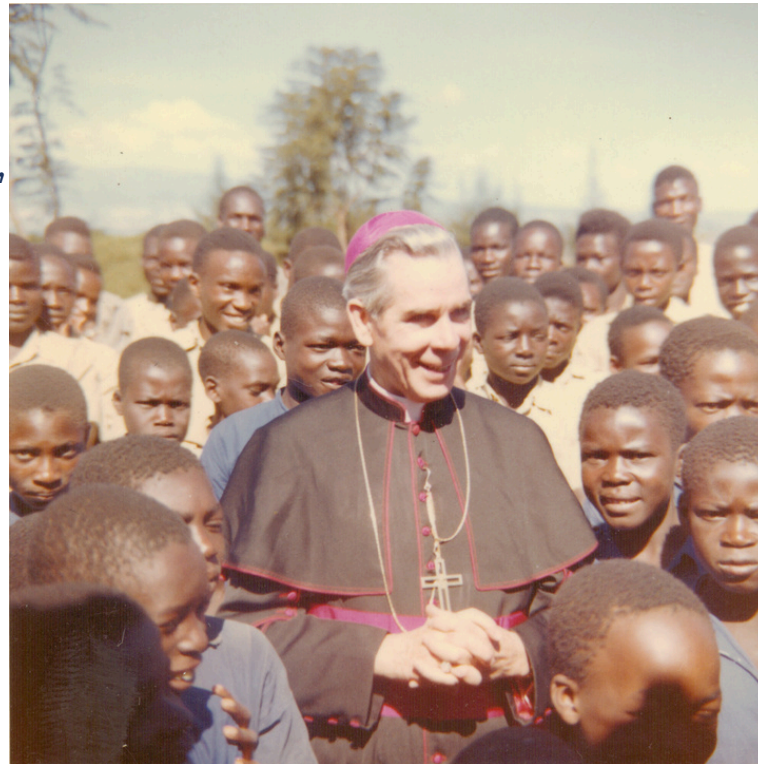


# Prayer for Beatification of Fulton Sheen

## Reflection

We thank God for the life and teachings of Archbishop Fulton Sheen, who loved Jesus in the Eucharist deeply and helped others do the same.

We pray for his beatification, that the Church may recognize his holy life.



## Prayer

Jesus in the Blessed Sacrament,  
Thank You for the gift of Archbishop Fulton Sheen. May his love for You inspire us to love You more. If it is Your will, may he be declared blessed by Your Church. Help us follow his example of prayer, silence, and love for You. Amen.

## Closing

Jesus, we love You.  
Stay with us always. Amen.

# Reflections

## 1. **Jesus is Really Here**

What do I believe is happening when I sit in front of Jesus in the Eucharist?  
How would I feel if Jesus was sitting right next to me in person?  
What would I want to say to Jesus if I could see Him face to face?

## 2. **Jesus as My Friend**

When do I feel closest to Jesus?  
Do I talk to Jesus like I talk to a friend?  
Why or why not?  
What is something I wish Jesus knew about my life today?

## 3. **Learning from Fulton Sheen**

Fulton Sheen spent quiet time with Jesus every day, what do I think he felt during that time?  
Why do I think silence is important when we pray?  
What do I think changes in a person who spends time with Jesus often?

## 4. **Listening in Silence**

Is it easy or hard for me to be still?  
Why?  
What distractions make it hard for me to pray?  
What might Jesus be trying to say to me in quiet moments?

## 6. **Becoming a Little Missionary**

How can I show Jesus' love to someone at school or at home?  
Who needs my kindness right now?  
If Fulton Sheen were here, what would he tell me about being brave in faith?

## 7. **Prayer for the World**

Who in the world do I want to pray for today?  
What do I think Jesus wants for children everywhere?  
How can my prayers help others even if I cannot see them?

## 8. **Personal Conversation with Jesus**

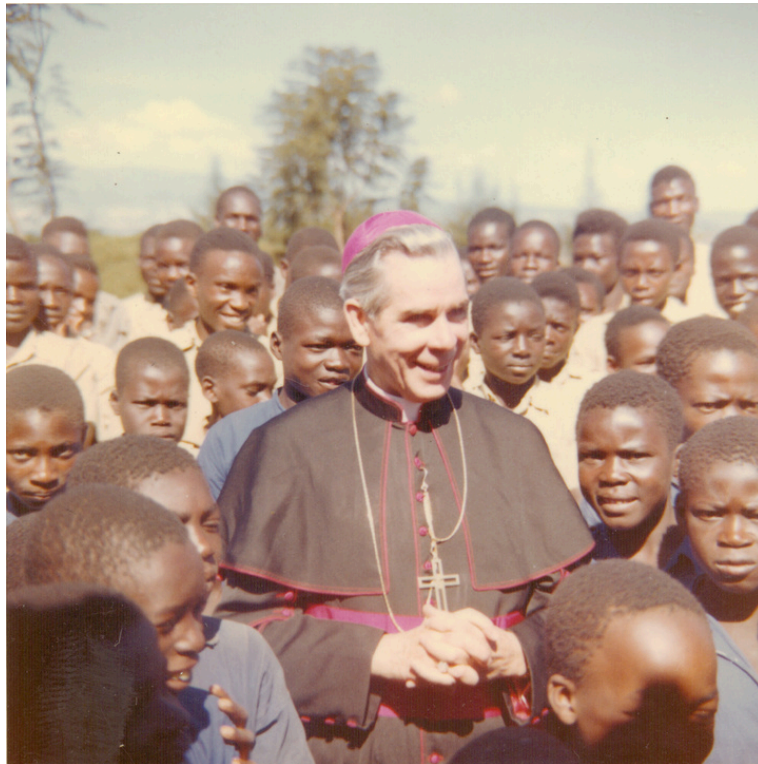
*(sit quietly and finish these sentences in your heart)*  
Jesus, today I feel...  
Jesus, I am thankful for...  
Jesus, please help me with...  
Jesus, I want to love You more by...

# Oración por la beatificación de Fulton Sheen

## Reflexión

Damos gracias a Dios por la vida y las enseñanzas del arzobispo Fulton Sheen, quien amó profundamente a Jesús en la Eucaristía y ayudó a otros a hacer lo mismo.

Oramos por su beatificación, para que la Iglesia reconozca su vida santa.



## Oración

Jesús en el Santísimo Sacramento,  
Gracias por el don del arzobispo Fulton Sheen. Que su amor por Ti nos inspire a amarte más. Si es Tu voluntad, que Tu Iglesia lo declare beato. Ayúdanos a seguir su ejemplo de oración, silencio y amor por Ti. Amén.

## Conclusión

Jesús, te queremos.

Quédate siempre con nosotros. Amén.

# Reflexiones

## 1. **Jesús está realmente aquí**

¿Qué creo que ocurre cuando me siento ante Jesús en la Eucaristía?  
¿Cómo me sentiría si Jesús estuviera sentado a mi lado en persona?  
¿Qué le diría a Jesús si pudiera verlo cara a cara?

## 2. **Jesús, mi amigo**

¿Cuándo me siento más cerca de Jesús?  
¿Le hablo a Jesús como le hablo a un amigo? ¿Por qué sí o por qué no?  
¿Qué es lo que me gustaría que Jesús supiera sobre mi vida hoy?

## 3. **Aprendiendo de Fulton Sheen**

Fulton Sheen dedicaba cada día un rato de silencio a estar con Jesús; ¿qué creo que sentía durante ese tiempo?  
¿Por qué creo que el silencio es importante cuando rezamos?  
¿Qué creo que cambia en una persona que pasa tiempo con Jesús a menudo?

## 4. **Escuchando en silencio**

¿Me resulta fácil o difícil estar en silencio? ¿Por qué?  
¿Qué distracciones me dificultan rezar?  
¿Qué podría estar intentando decirme Jesús en los momentos de silencio?

## 6. **Convirtiéndome en un pequeño misionero**

¿Cómo puedo mostrar el amor de Jesús a alguien en la escuela o en casa?  
¿Quién necesita mi amabilidad en este momento?  
Si Fulton Sheen estuviera aquí, ¿qué me diría sobre ser valiente en la fe?

## 7. **Oración por el mundo**

¿Por quién quiero rezar hoy?  
¿Qué creo que quiere Jesús para los niños de todo el mundo?  
¿Cómo pueden mis oraciones ayudar a los demás, aunque no pueda verlos?

## 8. **Una conversación personal con Jesús**

*(Siéntate en silencio y completa estas frases en tu corazón)*

Jesús, hoy me siento...

Jesús, te doy las gracias por...

Jesús, por favor, ayúdame con...

Jesús, quiero amarte más...